

【令和元年度スポーツ指導者研修会】

「遊び」を通して習得する



陸上競技の「技術」

～ 研修会の内容 ～

スポーツの基本となる「走る」、「跳ぶ」などの技術習得に、「遊び」の要素を取り入れ楽しみながら学んでいく方法を講義や実技を通して演習します。

日時	令和2年1月18日（土曜日） 13時30分から15時 （受付13時15分から）
会場	北海道立北見体育センター講堂（講義）、北見市立体育センター（実技） （北見市東陵町27番地）
定員	50名（先着順となります） 参加料無料
対象	スポーツ指導者及び関係者（69歳までの成人の方）
持ち物	上靴をご用意ください。

申込方法

令和2年1月15日（水）までに、下記事項を記載の上メールにてお申込みください。

・氏名・性別・年齢・住所・電話番号

受付用メールアドレス inoue@kitami-sports.com

（公益財団法人北見市体育協会）

*先着順として、定員になり次第締め切ります。



講師：金子 航太 氏
オホーツクAC代表

1988年、北海道出身 国際武道大学大学院修了
体育学修士 中学校・高等学校教員専修免許（保健体育）
大学院修了後は、国際武道大学陸上部のコーチとして活動する傍ら陸上クラブ
「オホーツクAC」代表兼選手として活躍。

現在は、小・中学生を対象とした陸上クラブ「オホーツクキッズ」の
代表として、多くの子どもたちに陸上競技の魅力を発信している。