

2018年 7月 相内トレーニングセンター・上ところトレーニングセンター行事予定表

			相内地区トレーニングセンター		
			アリーナ1	アリーナ2	アリーナ3
1	日	午前	09:00-11:00		
			11:00-13:00		
	午後	13:00-15:00			
		15:00-17:00			
	夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00					
2	月	午前	09:00-11:00		
			11:00-13:00		
	午後	13:00-15:00			
		15:00-17:00			
	夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00					
3	火	午前	09:00-11:00	休館日	
			11:00-13:00		
	午後	13:00-15:00			
		15:00-17:00			
	夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00					
4	水	午前	09:00-11:00		
			11:00-13:00		
	午後	13:00-15:00			
		15:00-17:00			
	夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00		相内ドラゴン			
5	木	午前	09:00-11:00		
			11:00-13:00		
	午後	13:00-15:00			
		15:00-17:00			
	夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00		クリニックサロマ			
6	金	午前	09:00-11:00		
			11:00-13:00		
	午後	13:00-15:00			
		15:00-17:00			
	夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00		ペパーミント			
7	土	午前	09:00-11:00		
			11:00-13:00		
	午後	13:00-15:00			
		15:00-17:00			
	夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00		コスモス			
8	日	午前	09:00-11:00		
			11:00-13:00		
	午後	13:00-15:00			
		15:00-17:00			
	夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00					
9	月	午前	09:00-11:00		
			11:00-13:00		
	午後	13:00-15:00			
		15:00-17:00			
	夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00					
10	火	午前	09:00-11:00	休館日	
			11:00-13:00		
	午後	13:00-15:00			
		15:00-17:00			
	夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00					
11	水	午前	09:00-11:00		
			11:00-13:00		
	午後	13:00-15:00			
		15:00-17:00			
	夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00		ブルースター			

上ところ地区トレーニングセンター		
アリーナ1	アリーナ2	アリーナ3
上ところ体協 ミニバレー大会		
フレンドセンター(全面)		
マンデーズ		ラッキー
フレンドセンター(全面)		
しらかば		
フレンドセンター(全面)		
ワイルドパンチ	アンカー	
休館日		
フレンドセンター(全面)		
しらかば		
バレーボール協会中学生バレーボール教室		
アンカー		ミニクラブ
バレーボール協会中学生バレーボール教室		
スポーツ中年団		
フレンドセンター(全面)		
いちい		
フレンドセンター(全面)		
しらかば		
フレンドセンター(全面)		
アンカー		ワイルドパンチ

				相内地区トレーニングセンター		
				アリーナ1	アリーナ2	アリーナ3
12	木	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
	午後	13:00-15:00				
		15:00-17:00				
	夜間	17:00-19:00				
		19:00-21:00	クリニックサロマ			
13	金	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
	午後	13:00-15:00				
		15:00-17:00				
	夜間	17:00-19:00				
		19:00-21:00	ドラゴン			
14	土	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
	午後	13:00-15:00	市役所バレー部			
		15:00-17:00				
	夜間	17:00-19:00				
		19:00-21:00	コスモス			
15	日	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
	午後	13:00-15:00				
		15:00-17:00				
	夜間	17:00-19:00				
		19:00-21:00				
16	月	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
	午後	13:00-15:00				
		15:00-17:00				
	夜間	17:00-19:00				
		19:00-21:00				
17	火	午前	09:00-11:00	休館日		
			11:00-13:00			
	午後	13:00-15:00				
		15:00-17:00				
	夜間	17:00-19:00				
		19:00-21:00				
18	水	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
	午後	13:00-15:00				
		15:00-17:00				
	夜間	17:00-19:00				
		19:00-21:00				
19	木	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
	午後	13:00-15:00				
		15:00-17:00				
	夜間	17:00-19:00				
		19:00-21:00	ドラゴン			
20	金	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
	午後	13:00-15:00				
		15:00-17:00				
	夜間	17:00-19:00				
		19:00-21:00	ペパーミント			
21	土	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
	午後	13:00-15:00				
		15:00-17:00				
	夜間	17:00-19:00				
		19:00-21:00	コスモス			
22	日	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
	午後	13:00-15:00				
		15:00-17:00				
	夜間	17:00-19:00				
		19:00-21:00				

				上ところ地区トレーニングセンター		
				アリーナ1	アリーナ2	アリーナ3
休館日						
フレンドセンター(全面)						
しらかば						
アンカー						
ひまわり						
いちい						
フレンドセンター(全面)						
しらかば						
フレンドセンター(全面)						
アンカー				ワイルドパンチ		
休館日						
フレンドセンター(全面)						
しらかば						
美山フレンズ						
アンカー				ミニクラブ		

				相内地区トレーニングセンター		
				アリーナ1	アリーナ2	アリーナ3
23	月	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
		午後	13:00-15:00			
			15:00-17:00			
		夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00	マンデーズ					
24	火	午前	09:00-11:00	休館日		
			11:00-13:00			
		午後	13:00-15:00			
			15:00-17:00			
		夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00						
25	水	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
		午後	13:00-15:00			
			15:00-17:00			
		夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00						
26	木	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
		午後	13:00-15:00			
			15:00-17:00			
		夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00						
27	金	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
		午後	13:00-15:00			
			15:00-17:00			
		夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00	ドラゴン					
28	土	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
		午後	13:00-15:00			
			15:00-17:00			
		夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00	コスモス					
29	日	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
		午後	13:00-15:00			
			15:00-17:00			
		夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00						
30	月	午前	09:00-11:00			
			11:00-13:00			
		午後	13:00-15:00			
			15:00-17:00			
		夜間	17:00-19:00			
19:00-21:00	MPC					
31	火	午前	09:00-11:01	休館日		
			11:00-13:01			
		午後	13:00-15:01			
			15:00-17:01			
		夜間	17:00-19:01			
19:00-21:01						

				上ところ地区トレーニングセンター		
				アリーナ1	アリーナ2	アリーナ3
				フレンドセンター(全面)		
				いちい		
				フレンドセンター(全面)		
				しらかば		
				フレンドセンター(全面)		
				アンカー		
				休館日		
				フレンドセンター(全面)		
				しらかば		
				ミニクラブ	アンカー	
				フレンドセンター(全面)		
				中体連ソフトテニス全道大会(雨天利用)		
				中体連ソフトテニス全道大会(雨天利用)		
				いちい	しらかば	

※ 予定されている行事は、変更または中止されることがありますので、あらかじめご了承ください。